

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко  «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре  
для \_\_9\_\_ «\_А\_» классов  
на 2021/2022  
учебный год**

**количество часов в неделю: \_2\_  
количество часов в год: \_68\_**

Составитель: учитель физической культуры  
Шалычев Д.В.

г. Симферополь,  
2021 г.

### Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	8	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом  Неделя безопасности дорожного движения	27	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Баскетбол	День героев Отечества  День добровольца	10	1
5	Волейбол	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	14	1

**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре, \_9-А\_класс**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(1ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Физическая культура в современном обществе	1	02.09	
2	Здоровье и здоровый образ жизни	1	06.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Легкая атлетика (13ч)				
3	ТБ. Техника выполнения низкого старта Стартовый разбег.	1	09.09	
4	ТБ. Техника спринтерского бега Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	13.09	
5	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	1	16.09	
6	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	20.09	
7	ТБ. Прыжковые упражнения Прыжок в длину с места. Игра.	1	23.09	
8	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	27.09	
9	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	30.09	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	04.10	
11	ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции	1	07.10	
12	ТБ. Техника равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	11.10	
13	ТБ. /Техника равномерного бега(16мин). Преодоление препятствий	1	14.10	
14	ТБ. Техника равномерного бега(18мин). Преодоление препятствий	1	18.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	21.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	25.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	28.10	
2 четверть(16ч). Гимнастика(9ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения и комбинации	1	08.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения и	3	11.11 15.11	

	комбинации		<b>18.11</b>	
<b>22</b>	ТБ. Акробатические комбинации- <b>оценка техники выполнения.</b>	<b>1</b>	<b>22.11</b>	
<b>23-24</b>	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне(дев), висы(мал)	<b>2</b>	<b>25.11 29.11</b>	
<b>25</b>	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>02.12</b>	
<b>26</b>	ТБ. Висы. Подтягивание - <b>оценка техники выполнения.</b>	<b>1</b>	<b>06.12</b>	
<b>Баскетбол(7ч)</b>				
<b>27</b>	Инструкция по ТБ. Техника передачи мяча одной рукой снизу	<b>1</b>	<b>09.12</b>	
<b>28</b>	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой снизу передачи мяча одной рукой сбоку.	<b>1</b>	<b>13.12</b>	
<b>29</b>	ТБ. Техника штрафного броска. Игра в мини- баскетбол.	<b>1</b>	<b>16.12</b>	
<b>30</b>	ТБ. Техника штрафного броска – оценка техники выполнения	<b>1</b>	<b>20.12</b>	
<b>31-32</b>	ТБ. Техничко-тактические действия в защите	<b>2</b>	<b>23.12 27.12</b>	
<b>33</b>	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	<b>1</b>	<b>30.12</b>	
<b>3 четверть(20ч) Баскетбол (5ч)</b>				
<b>34</b>	Инструктаж по ТБ. Техника броска мяча в корзину.	<b>1</b>	<b>10.01</b>	
<b>35</b>	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения– оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>13.01</b>	
<b>36-38</b>	ТБ. Игра в мини-баскетбол Техника передачи мяча одной рукой снизу.	<b>3</b>	<b>17.01 20.01 24.01</b>	
<b>Волейбол(15ч)</b>				
<b>39</b>	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	<b>1</b>	<b>27.01</b>	
<b>40</b>	ТБ. Техника приёма мяча сверху двумя руками	<b>1</b>	<b>31.01</b>	
<b>41</b>	ТБ. Техника приёма мяча одной рукой Игра	<b>1</b>	<b>03.02</b>	
<b>42-43</b>	ТБ. Техника прямого нападающего удара. Игра	<b>2</b>	<b>07.02 10.02</b>	
<b>44</b>	ТБ. Верхняя прямая подача мяча Игра.	<b>1</b>	<b>14.02</b>	
<b>45</b>	ТБ. Подача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>17.02</b>	
<b>46</b>	ТБ. Техника индивидуального блокирования в прыжке с места.	<b>1</b>	<b>21.02</b>	
<b>47</b>	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	<b>1</b>	<b>24.02</b>	
<b>48</b>	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>28.02</b>	
<b>49-50</b>	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	<b>2</b>	<b>03.03 07.03</b>	

<b>51-53</b>	Игра в волейбол по правилам	<b>3</b>	<b>10.03</b> <b>14.03</b> <b>17.03</b>	
<b>4 четверть(15ч). Лёгкая атлетика(13ч)</b>				
<b>54</b>	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, становление и развитие.	<b>1</b>	<b>28.03</b>	
<b>55</b>	ТБ. Техника равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>31.03</b>	
<b>56</b>	ТБ. Техника равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>04.04</b>	
<b>57</b>	ТБ. Техника равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>07.04</b>	
<b>58</b>	ТБ. Техника равномерного бега (18мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>11.04</b>	
<b>59</b>	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	<b>1</b>	<b>14.04</b>	
<b>60</b>	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	<b>1</b>	<b>18.04</b>	
<b>61</b>	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	<b>1</b>	<b>21.04</b>	
<b>62</b>	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Эстафеты.	<b>1</b>	<b>28.04</b>	
<b>63</b>	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	<b>1</b>	<b>05.05</b>	
<b>64</b>	ТБ. Прыжок в длину с места(на результат).	<b>1</b>	<b>12.05</b>	
<b>65</b>	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивна игра.	<b>1</b>	<b>16.05</b>	
<b>66</b>	ТБ. Метание теннисного мяча на результат.	<b>1</b>	<b>23.05</b>	
<b>Футбол(2ч)</b>				
<b>67</b>	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	<b>1</b>	<b>25.05</b>	
<b>68</b>	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	<b>1</b>	<b>30.05</b>	

**Лист корректировки рабочей программы**  
**по \_\_\_\_\_физической культуре\_\_\_\_\_**  
**Учитель Шалычев Д.В.**

[illegible]

--	--	--	--	--